

Nombre alumno:		Grupo:	
EVALUACIÓN INICIAL - EDUCACIÓN FÍSICA 1º ESO		SÍ	NO
CONDICIÓN FÍSICA Y MOTRICIDAD	Realiza calentamientos básicos siguiendo instrucciones		
	Corre de manera continua a ritmo moderado durante varios minutos		
	Coordina movimientos en desplazamientos, saltos y giros		
	Participa en juegos motores respetando normas y roles		
	Muestra control postural en actividades físicas sencillas		
HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS	Lanza y recibe objetos con precisión (pelotas, balones, etc.)		
	Bota, pasa y controla un balón en situaciones de juego		
	Realiza ejercicios de equilibrio estático y dinámico		
	Utiliza diferentes formas de desplazamiento (andar, correr, reptar, saltar)		
	Se orienta en el espacio en actividades individuales y colectivas		
CONOCIMIENTO Y HÁBITOS SALUDABLES	Identifica la importancia del calentamiento y la vuelta a la calma		
	Conoce los beneficios del ejercicio físico para la salud		
	Reconoce la necesidad de una alimentación equilibrada		
	Mantiene hábitos de higiene personal tras la práctica física		

EVALUACIÓN INICIAL - EDUCACIÓN FÍSICA 1º ESO		SÍ	NO
	Respetar las normas de seguridad en las actividades		
ACTITUD Y CONVIVENCIA	Coopera en actividades de grupo mostrando respeto		
	Anima y apoya a los compañeros en la práctica deportiva		
	Acepta resultados en juegos y competiciones con deportividad		
	Respetar el material y las instalaciones		
	Muestra una actitud positiva hacia la práctica física		