



¿Qué es la respiración?

Es el proceso mediante el cual se obtiene oxígeno del aire y se expulsa dióxido de carbono generado en el metabolismo celular

¿Cuáles son las partes principales del aparato respiratorio?

Las vías respiratorias y los pulmones

¿Qué función tienen las fosas nasales?

Filtran, calientan y humedecen el aire antes de que llegue a los pulmones

¿Qué es la faringe?

Un tubo que conecta la boca y las fosas nasales con la tráquea y el esófago, compartido por el aparato digestivo y respiratorio

¿Qué función tiene la laringe?

Contiene las cuerdas vocales y permite la fonación, además de evitar que los alimentos entren a los pulmones mediante la epiglotis



¿Qué es la tráquea y cuál es su función?

Un tubo con anillos cartilaginosos que transporta el aire desde la laringe hasta los bronquios

¿Qué son los bronquios?

Son las dos ramas de la tráquea que conducen el aire hacia cada pulmón

¿Qué son los bronquiolos?

Son ramificaciones más finas de los bronquios que terminan en los alvéolos pulmonares

¿Qué son los alvéolos pulmonares?

Pequeños sacos donde ocurre el intercambio de gases entre el aire y la sangre

¿Qué es la pleura y cuál es su función?

Es una doble membrana que recubre los pulmones y facilita su movimiento en la cavidad torácica



¿Cómo ocurre el intercambio gaseoso en los pulmones?

El oxígeno del aire pasa a la sangre y el dióxido de carbono de la sangre pasa al aire en los alvéolos pulmonares

¿Cómo se transporta el oxígeno en la sangre?

Se une a la hemoglobina en los glóbulos rojos

¿Cómo se transporta el dióxido de carbono en la sangre?

Se disuelve en el plasma sanguíneo

¿Qué es la ventilación pulmonar?

Es el proceso de entrada y salida de aire en los pulmones mediante los movimientos respiratorios

¿Qué diferencia hay entre inspiración y espiración?

La inspiración es activa y permite la entrada de aire, mientras que la espiración es pasiva y permite la salida de aire



¿Qué es la capacidad pulmonar?

Es el volumen máximo de aire que pueden contener los pulmones

¿Qué es la frecuencia respiratoria?

Es el número de respiraciones por minuto; en reposo es de 12 a 16 en adultos y mayor en niños

¿Qué enfermedades afectan al aparato respiratorio?

Asma, bronquitis, neumonía, cáncer de pulmón, gripe y tuberculosis

¿Qué hábitos ayudan a cuidar el aparato respiratorio?

Respirar por la nariz, evitar humo y contaminación, ventilar los espacios, no fumar y hacer ejercicio

¿Por qué el monóxido de carbono es peligroso?

Se une a la hemoglobina impidiendo el transporte de oxígeno en la sangre, causando intoxicación y muerte