| | |
|---|---|
| **¿Qué es la nutrición?** | Es el conjunto de procesos mediante los cuales el organismo obtiene sustancias necesarias para vivir, proporcionando energía y elementos para su funcionamiento |
| **¿Cuáles son los cuatro procesos de la función de nutrición?** | Digestión, respiración, circulación y excreción |
| **¿Qué es la digestión?** | Proceso que transforma los alimentos complejos en nutrientes simples mediante la acción del aparato digestivo |
| **¿Qué son los polímeros y monómeros en la digestión?** | Los polímeros son grandes moléculas en los alimentos que deben descomponerse en monómeros para ser absorbidos por las células |
| **¿Qué función cumplen las enzimas digestivas?** | Rompen los enlaces de los polímeros para transformarlos en moléculas simples que puedan ser absorbidas |

| | |
|---|---|
| **¿Cuáles son las partes principales del aparato digestivo?** | Boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso, recto y ano |
| **¿Qué función tienen las glándulas anexas en la digestión?** | Secretan sustancias que facilitan la digestión, como las glándulas salivales, el hígado y el páncreas |
| **¿Qué ocurre en la boca durante la digestión?** | Se realiza la masticación, insalivación y deglución del alimento, formando el bolo alimenticio |
| **¿Qué función tiene la saliva en la digestión?** | Contiene amilasa salival, que inicia la digestión de los glúcidos |
| **¿Qué es la deglución?** | Proceso por el cual el bolo alimenticio pasa desde la boca al esófago, gracias a la acción de la lengua y la epiglotis |

| | |
|---|---|
| **¿Qué son los movimientos peristálticos?** | Contracciones musculares que permiten el avance del alimento a lo largo del tubo digestivo |
| **¿Qué función tiene el estómago en la digestión?** | Mezcla los alimentos con el jugo gástrico, que contiene ácido clorhídrico y pepsina para digerir proteínas |
| **¿Qué ocurre en el intestino delgado?** | Se produce la digestión química completa y la absorción de nutrientes en las vellosidades intestinales |
| **¿Qué función tiene el hígado en la digestión?** | Produce bilis, que emulsiona las grasas y facilita su digestión |
| **¿Qué función tiene el páncreas?** | Secreta jugo pancreático, que contiene enzimas digestivas para degradar glúcidos, proteínas y lípidos |

| | |
|---|---|
| **¿Qué ocurre en el intestino grueso?** | Se absorbe el agua, se aprovechan algunos nutrientes no digeridos y se forman las heces |
| **¿Qué enfermedades afectan al aparato digestivo?** | Caries, gastritis, úlceras gástricas, gastroenteritis, apendicitis y hepatitis |
| **¿Qué es la absorción intestinal?** | Proceso por el cual los nutrientes pasan desde el tubo digestivo a la sangre y linfa para ser distribuidos por el cuerpo |
| **¿Qué hábitos saludables ayudan al buen funcionamiento del aparato digestivo?** | Lavarse las manos, masticar bien los alimentos, evitar comidas muy frías o calientes y consumir fibra |
| **¿Cuál es la importancia de la flora intestinal?** | Ayuda en la digestión de algunos compuestos y produce vitaminas esenciales como la K y la B12 |