

* MIS METAS EN 2025

Metas Académicas

1. Asignatura que quiero mejorar:

2. Nota que me gustaría alcanzar:

3. Hábito de estudio que quiero desarrollar:

4. Proyecto o trabajo que me gustaría realizar:

5. Tema o concepto que quiero dominar:

Metas Personales y de Bienestar

1. Habilidad personal que me gustaría aprender o mejorar:

2. Actividad física o deporte que quiero practicar:

3. Libro que me gustaría leer:

4. Rutina saludable que quiero seguir:

5. Lugar que me gustaría visitar o explorar:

* MIS METAS EN 2025

Metas Sociales y Relacionales

1. Amistad que me gustaría fortalecer:
2. Acción positiva para ayudar a mis compañeros o familia:
3. Actividad grupal o voluntariado en el que me gustaría participar:

Metas de Crecimiento Personal

1. Algo nuevo que me gustaría intentar:
2. Un miedo que me gustaría superar:
3. Cualidad o valor que quiero desarrollar en mí:

Reflexión Final

¿Qué me motiva a alcanzar estas metas?

¿Cómo me sentiré cuando logre mis objetivos?