

	<b>Prueba de Acceso a la Universidad</b> <b>Castilla y León</b>	<b>FRANCÉS</b>	<b>MODELO 0</b> <b>Nº Páginas: 3</b>
---	--	----------------	---

L'examen se compose de cinq tâches au total.

**PARTIE I** : veuillez répondre aux exercices **1, 2, 3 et 4 correspondants**.

**PARTIE II (exercice 5)** : Veuillez choisir l'une des deux options : A ou B.

## **PARTIE I. COMPRÉHENSION**

### **LE STRESS DES EXAMENS DU BAC**

Les épreuves écrites du Baccalauréat, appelé le bac, marque la fin des années scolaires et c'est la porte d'entrée dans les études universitaires. Considéré comme un rite de passage, le bac est une source de stress non négligeable pour un grand nombre de lycéens. Les épreuves elles-mêmes sont une source de stress, mais les parents ou les professeurs parfois peuvent aussi faire monter la pression avant les examens.

Les élèves sont inégaux face à cette situation. Certains vont avoir besoin de stress pour se motiver et avancer dans leurs révisions, alors que d'autres seront paralysés. Il peut donc avoir des effets bénéfiques ou, au contraire, très négatifs. C'est pour cela qu'il faut se poser des questions pour pouvoir se calmer.

L'élève victime de stress doit chercher à comprendre les origines. Pourquoi est-il angoissé à ce point ? Qu'est-ce qui lui fait si peur : l'épreuve en elle-même ? La peur de se confronter à ses connaissances et à ses capacités ? Le regard des autres ? Les causes peuvent être multiples. Le stress naît souvent de la peur de l'inconnu, du sentiment que l'on ne maîtrise pas son devenir. Or si vous ne pouvez pas prédire votre résultat final, vous restez en revanche maître de tout le temps de préparation. Il est donc important de connaître le calendrier de l'examen ainsi que le détail des épreuves. Cela vous permettra d'établir un planning de vos mois de révisions, afin de consacrer le temps nécessaire à chaque épreuve.

Les parents et la famille jouent un rôle clé, ils doivent motiver l'élève en lui montrant spécialement qu'ils ont confiance en lui. Une façon de créer un cadre tranquillisant pour le futur bachelier peut être l'imposition des limites pendant la période de révisions et une surveillance de leurs activités.

Pour arriver sans stress aux examens, voilà quelques conseils : organisez-vous grâce à une planification de révisions, soyez organisé et méthodique ; inutile de vous rajouter du stress au dernier moment. Les révisions vous demandent un effort intense, il est donc important de prendre soin de vous pendant cette période. Il faut adopter une alimentation équilibrée, respecter le rythme de sommeil et limiter la consommation d'excitants (thé, café). Accordez-vous aussi des moments de détente et n'oubliez pas de pratiquer une activité physique.

**QUESTION 1** (2 points). **Dites si c'est vrai ou faux et justifiez votre réponse en citant le texte.**

1. Le Baccalauréat sert à accéder à l'université.
2. Ces examens ne génèrent aucun stress.
3. L'attitude des parents n'est pas importante
4. Le repos et le sport ne sont pas nécessaires, il vaut mieux étudier tout le temps.

**QUESTION 2** (2 points). **Choisissez deux des trois questions suivantes et répondez sans répéter le texte :**

1. Quel est le rôle des parents pendant la période de préparation ?
2. Tous les étudiants réagissent de la même manière face aux épreuves du bac ?
3. Parmi les causes de stress signalées dans le texte, choisissez celle qui est pour vous la principale en employant un outil de comparaison.

**QUESTION 3** (1,5 points). **Lexique.**

1. Cherchez dans le texte un synonyme de « repos ».
2. Dites autrement : « C'est une source de stress ».
3. Expliquez le sens de « réviser ».
4. Cherchez dans le texte un antonyme de « nécessaire ».

**QUESTION 4** (1,5 points). **Chaque question comporte quatre réponses possibles. Veuillez indiquer la réponse correcte (A, B, C ou D).**

1. L'origine du stress avant le bac est surtout liée à un manque de confiance dans les connaissances.

- A. Oui, les candidats se demandent toujours s'ils n'ont pas assez étudié.
- B. Non, la réussite du bac ne dépend pas seulement d'une bonne préparation scolaire.
- C. Non, car les élèves ont travaillé de manière intensive tout au long de l'année scolaire.
- D. Oui, c'est pourquoi les élèves doivent être entraînés à gagner en confiance en eux-mêmes.

2. Comment le stress intervient-il chez les étudiants du bac ?

- A. Tous les étudiants sont paralysés face aux examens.
- B. Personne a du stress face aux examens du bac.
- C. Il y a des étudiants qui ont besoin de ce stress et d'autres qui en souffrent beaucoup.
- D. Les élèves ne pensent jamais au stress des examens.

3. Pendant la période de préparation la famille peut aider le candidat au bac :

- A. En lui témoignant sa confiance.
- B. En lui fixant des limites.
- C. En surveillant ses activités.
- D. Toutes les options précédentes sont correctes.

## **PARTIE II. EXPRESSION ÉCRITE**

**QUESTION 5** (3 points). **Rédigez un texte en français d'environ 120-150 mots. Deux options vous sont proposées, à choisir l'une d'entre elles.**

OPTION A. Parlez de votre propre expérience ces derniers mois par rapport à la préparation aux épreuves du bac.

OPTION B. Vous voulez bénéficier d'une bourse d'études d'été pour améliorer le français après le bac. Vous écrivez une lettre de motivation et vous exprimez vos intentions. La lettre comportera entre 120 et 150 mots.