

ALGUNAS COSAS QUE PUEDES HACER PARA FRENAR LA VIOLENCIA DE GÉNERO

ESCUCHA Y APOYA

Si alguien te cuenta que está siendo víctima de violencia de género, escucha y apóyale sin juzgar. Hazle saber que no está sola y que puedes ayudarle. Tú puedes hacer la diferencia en que una persona se atreva a buscar la ayuda que necesita.



CONOCE LOS RECURSOS DISPONIBLES

Infórmate sobre los recursos disponibles en tu entorno para las víctimas de violencia de género, como centros de ayuda, líneas de atención telefónica y organizaciones que trabajan en estos temas.



PROMUEVE LA IGUALDAD DE GÉNERO

La igualdad de género es la clave para prevenir la violencia de género. Promueve la igualdad de oportunidades y derechos entre mujeres y hombres en todos los ámbitos de la vida.



CUESTIONA LAS ACTITUDES SEXISTAS

Cuestiona las actitudes y comportamientos sexistas que ves en tu entorno y en la sociedad en general. No toleres la violencia de género en ninguna de sus formas.



EDUCA SOBRE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Educa a tus amigos, familiares y comunidad sobre la violencia de género y sus diferentes formas, para crear conciencia sobre la problemática y fomentar la prevención.



PROMUEVE EL RESPETO Y LA EMPATÍA

Promueve el respeto y la empatía hacia todas las personas, especialmente hacia aquellas que son más vulnerables a la violencia de género, como las mujeres y las personas LGBTQ+.

