

EXAMEN TEÓRICO

4º E.S.O - TRIMESTRE 2º

1ª) **DIMENSIONES DEL CAMPO DE FÚTBOL AMERICANO.**

2ª) **¿QUÉ ES LA ENDZONE?**

3ª) **¿QUÉ ES EL GOALPOST?**

4ª) **¿QUÉ SON LOS HASHMARKS?**

5ª) **DURACIÓN DE UN PARTIDO DE FÚTBOL AMERICANO.**

6ª) **¿CÓMO SE LLAMA LA MOQUETA SINTÉTICA SOBRE LA QUE SE JUEGAN ALGUNOS PARTIDOS DE FÚTBOL AMERICANO?**

7ª) **¿CADA CUANTAS YARDAS SE DIBUJAN LOS NUMEROS SOBRE EL CAMPO?**

8ª) **¿EN QUÉ CONSISTE EL “DOWN –SYSTEM”?**

9ª) **¿COMO SE LLAMA LA REUNIÓN QUE HACE EL EQUIPO QUE VA A INICIAR EL ATAQUE, EN LA QUE UNO DE LOS JUGADORES EXPLICA A SUS COMPAÑEROS LA JUGADA QUE EL ENTRENADOR HA DECIDIDO PONER EN PRÁCTICA?**

10ª) **¿CÓMO SE LLAMA LA LÍNEA IMAGINARIA QUE SIRVE PARA MARCAR LA SEPARACIÓN ENTRE LOS DOS EQUIPOS?**

11ª) **¿EN QUE CONSISTE EL INICIO DE JUGADA LLAMADO SNAP?**

12ª) **SI POR MEGAFONÍA ESCUCHAS EN UN PARTIDO LO SIGUIENTE: “PRIMERO Y 10” ¿QUÉ PIENSAS QUE PUEDE SIGNIFICAR?**

13ª) **¿QUÉ ES UN TOUCHDOWN?**

14ª) **CUANDO UN EQUIPO CONSIGUE ANOTAR UN TOCUHDOWN, PUEDE INCREMENTAR LA CUENTA DE PUNTOS ESCOGIENDO ENTRE:**

15ª) **¿EN QUÉ CONSISTE EL FIELD-GOAL?**

16ª) **¿EN QUE CONSISTE UN SAFETY?**

17ª) **¿CÓMO SE DENOMINA EL JUGADOR MAS IMPORTANTE DE UN EQUIPO DE FÚTBOL AMERICANO?**

18ª) **¿QUÉ JUGADORES FORMAN LA LÍNEA OFENSIVA?**

19ª) **¿QUE FUNCIÓN TIENE LA LÍNEA OFENSIVA?**

20ª) **¿CUÁNTOS ÁRBITROS INTENTAN CONTROLAR TODAS LAS ACCIONES QUE REALIZAN LOS JUGADORES EN UN PARTIDO DE FÚTBOL AMERICANO?**

21ª) **¿EN QUÉ CONSISTE EL TURNOVER?**

22ª) **¿CÓMO SE DENOMINA LA ACCIÓN POR LA CUAL EL JUGADOR OFENSIVO QUE ESTÁ EN POSESIÓN DEL BALÓN PIERDE EL CONTROL DEL MISMO?**

23ª) **¿EN QUÉ AÑO Y A QUIEN SE DEBE EL ORIGEN DEL FÚTBOL AMERICANO?**

24ª) **¿EN QUÉ CONSISTE EL FAIR CATCH?**

25ª) **¿CÓMO SE LLAMAN EN FÚTBOL AMERICANO LOS CORREDORES CUYA ÚNICA MISIÓN ES AVANZAR YARDAS CON EL BALÓN?**

26ª) **¿QUIENES FORMAN LA LÍNEA DEFENSIVA, CUYA MISIÓN ES SOBREPASAR LA LÍNEA OFENSIVA Y LLEGAR HASTA EL PORTADOR DEL BALÓN, O PLACAR A LOS CORREDORES?**

27ª) **¿COMO SE LLAMAN LOS RECEPTORES ENCARGADOS DE RECIBIR LOS PASES DEL QUARTERBACK?**

28ª) **¿COMO SE LLAMA LA ACCIÓN DE INTENTAR IMPEDIR EL PASE DEL QUARTERBACK?**

29ª) **¿COMO SE LLAMAN LOS JUGADORES MAS POLIVALENTES DE LA DEFENSA, CUYA MISIÓN ES PLACAR A LOS CORREDORES O INTERCEPTAR LOS PASES A LOS RECEPTORES?**

30ª) **¿QUIENES FORMAN LA SECUNDARIA?**

31º) ¿CÓMO SE LLAMA EL ÚLTIMO HOMBRE DE LA DEFENSA QUE DEBE PARAR AL ATACANTE QUE HAYA LOGRADO SUPERAR A TODOS SUS COMPAÑEROS Y EVITAR UN TOUCHDOWN?

32º) ¿COMO SE LLAMAN LOS HOMBRES MAS VELOCES DE LA SECUNDARIA QUE MARCAN A LOS RECEPTORES?

33º) ¿QUÉ ZONA IMAGINARIA DEL CAMPO ABARCA LA REDZONE?

34º) ¿A PARTIR DE CUANTAS YARDAS APROXIMADAMENTE SE CONSIDERA QUE LA OFENSIVA LOGRA UN BIG PLAY (GRAN JUGADA)?

35º) ¿EN QUE CONSISTE EL DRIVE?

36º) ¿CÓMO SE LLAMAN LOS CORREDORES QUE LLEVAN TODO EL PESO DE LA CARRERA Y QUE SE CONVIERTEN EN LOS JUGADORES MAS DUROS DEL FÚTBOL AMERICANO?

37º) ¿CUÁNTOS JUGADORES DE LA OFENSIVA ESTÁN AUTORIZADOS PARA RECIBIR UN PASE?

38º) ¿QUINES SON LOS PRINCIPALES DESTINATARIOS DE LOS PASES DEL QUARTERBACK?

39º) ¿COMO SE LLAMA LA ACCIÓN EN LA CUAL EL QUARTERBACK, TRAS RECIBIR EL SNAP DEL CENTER, PONE EL BALÓN DIRECTAMENTE EN LAS MANOS DE LOS RUNNING -BACKS?

40º) EL KICKOFF SE REALIZA PARA:

41º) CAUSAS DE LAS CONTRACTURAS MUSCULARES:

PREVENCIÓN DE LAS MISMAS:

42º) CAUSAS DE LAS ROTURAS MUSCULARES TOTALES:

TRATAMIENTO:

43º) CAUSAS DE LAS TENDINITIS:

PREVENCIÓN:

44º) CAUSAS DE LOS ESGUINCES DE LIGAMENTO:

PREVENCIÓN:

45º) TRATAMIENTO DE LAS LUXACIONES: