

EXAMEN TEÓRICO
2º E.S.O
TRIMESTRE 3º

1ª) En los ejercicios de acrosport, se observan dos funciones bien diferenciadas:

- El portor, persona que
- El ágil o volteador, persona que.....

2ª) El acrosport se practica en un de metros, y ha de contener elementos y gimnásticos de,,y, y movimientos de cooperación.

3ª) La duración de los ejercicios de acrosport es de entre y, valorándose la, la y la dimensión de la composición.

4ª) Principios básicos de seguridad y prevención de lesiones en Acrosport.

Rellena los huecos que faltan

- Se hace imprescindible que la superficie sea pero nunca sobre superficies
- No utilizaremos nunca durante una sesión de Acrosport.
- Es fundamental que la entre el Portor y el Ágil sea continua.
- Todos los movimientos de subida y bajada sobre el portor han de realizarse de forma y a velocidades muy
- Las ayudas han de ser
- Existen una serie de apoyos seguros. Por ejemplo, en la posición de banco facial, los apoyos se realizarán sobre los y la parte más baja de las, NUNCA EN MITAD DE LA

5ª) Funciones de la columna vertebral.

6ª) Partes de la columna vertebral.

7ª) Consejos sobre el cuidado de la columna vertebral.

8ª) El bádminton tiene su origen en, en el año, aunque a España llegó en el año, siendo las principales potencias mundiales,, y, introduciéndose en las olimpiadas en el año

9ª) El servicio en Bádminton.

10ª) Gana un partido de Bádminton el que ganasets, siendo los partidos a, puntos, pudiendo alargar puntos más en caso de empate, hasta el punto, que ganará el que consiga el punto

11ª) Son faltas en el servicio de Bádminton.

12ª) Son faltas durante el juego de Bádminton.

13ª) Enumera los golpes mas importantes en Bádminton.

14ª) Diferencia de sendero homologado.

15ª) Características de un sendero homologado.

16ª) Tipos de senderos homologados.