

EXAMEN TEORÍA
2º E.S.O
TRIMESTRE 2º

NOMBRE:

CURSO:

1ª) DEFINICIÓN DE HUESO:

ENUMERA LOS HUESOS MÁS IMPORTANTES.

ENUMERA LAS ARTICULACIONES DEL CUERPO HUMANO

2ª) ENUMERA LOS MUSCULOS QUE INTERVIENEN EN LAS SIGUIENTES ARTICULACIONES:

- CUELLO:
- TRONCO:
- CADERA:
- RODILLA:
- TOBILLO:
- HOMBRO
- CODO:
- MUÑECA:

3ª) OBJETIVOS DE LA DRAMATIZACIÓN:

ENUMERA LOS ELEMENTOS DE LA DRAMATIZACIÓN:

4ª) Rellena los huecos que faltan del siguiente texto.

Los expertos, nos dicen que debemos ingerir unos ml de agua unos a minutos antes de iniciar el ejercicio, para disminuir la deshidratación, aumentar la sudoración y provocar un descenso de la temperatura corporal. Si la práctica del ejercicio es muy prolongada, es necesario seguir bebiendo, teniendo en cuenta que el estómago, solo puede vaciar ml por hora.

5ª) LOS JUEGOS SE CARACTERIZAN POR SER UNA ACTIVIDAD:

LOS JUEGOS NECESITAN PARA PRACTICARSE:

ENUMERA 6 TIPOS DIFERENTES DE JUEGOS: