

**EXAMEN TEÓRICO TRIMESTRE 3º**  
**EDUCACIÓN FÍSICA**  
**1º E.S.O**

**1ª) ENUMERA LOS SALTOS Y LANZAMIENTOS DE ATLETISMO:**

- **SALTOS**
- **LANZAMIENTOS:**

**2ª) CLASIFICA LAS CARRERAS DE ATLETISMO SEGÚN LA DISTANCIA:**

- **VELOCIDAD:**
- **SEMIFONDO:**
- **FONDO:**
- **GRAN FONDO:**

**3ª) ENUMERA LOS GESTOS TÉCNICOS CORRECTOS EN LA CARRERA.**

**4ª) ENUMERA LOS PUNTOS MAS IMPORTANTES EN EL ESTILO FOSBURY DEL SALTO DE ALTURA.**

**5ª) DIME TODO LO QUE SEPAS DEL SALTO DE LONGITUD.**

**6ª) DEFINICIÓN DE RASTREO.**

**7ª) ENUMERA 7 SUGERENCIAS IMPORTANTES A LA HORA DE TRAZAR UNA PISTA ARTIFICIAL DE RASTREO.**

**8ª) EFECTOS QUE PUEDE PRODUCIR UNA BUENA DUCHA.**

**9ª) CONSEJOS IMPORTANTES A LA HORA DE LA DUCHA.**

**10ª) ENUMERA TRES CONSIDERACIONES IMPORTANTES SOBRE LA ROPA.**

**11ª) ENUMERA 6 ASPECTOS IMPORTANTES A LA HORA DE LLEVAR A CABO UNA ALIMENTACIÓN SANA.**

**12ª) ENUMERA 6 RECOMENDACIONES GENERALES DE HIGIENE POSTURAL.**