

EVALUACIÓN INICIAL DE EDUCACIÓN FÍSICA 1º ESO

Nombre del alumno/a: _____ Fecha: _____

1. **¿Qué capacidad física permite realizar un trabajo durante un tiempo prolongado soportando o retrasando la aparición de la fatiga?**
 - a) Fuerza
 - b) Velocidad
 - c) Resistencia
 - d) Flexibilidad

2. **¿Qué capacidad es usada para vencer resistencias o contrarrestarlas por medio de la contracción muscular?**
 - a) Fuerza
 - b) Velocidad
 - c) Resistencia
 - d) Flexibilidad

3. **¿Qué capacidad física permite realizar movimientos con amplitud de recorrido?**
 - a) Fuerza
 - b) Velocidad
 - c) Resistencia
 - d) Flexibilidad

4. **¿Qué capacidad permite realizar movimientos en el mínimo tiempo posible?**
 - a) Fuerza
 - b) Velocidad
 - c) Resistencia
 - d) Flexibilidad

5. **¿Qué capacidad permite realizar movimientos con una sincronización de las diferentes partes del cuerpo, de una manera eficiente, fluida y con el mínimo esfuerzo?**
 - a) Fuerza
 - b) Equilibrio
 - c) Coordinación
 - d) Agilidad

6. **El atletismo tiene su origen en...**
 - a) Estados Unidos
 - b) África
 - c) Antigua Grecia
 - d) Antigua Roma

7. **El volante es un material que se utiliza en...**
 - a) Tenis de mesa
 - b) Pádel
 - c) Tenis
 - d) Bádminton

8. **En baloncesto, el área del triple está situado a...**
 - a) 6 metros
 - b) 6,75 metros
 - c) 9 metros

9. **En voleibol un equipo puede dar en una jugada como máximo...**
 - a) 1 toque
 - b) 2 toques
 - c) 3 toques

10. **En balonmano un jugador puede dar con el balón en las manos...**
 - a) 1 paso
 - b) 2 pasos
 - c) 3 pasos

11. **¿Qué deporte practica Mireia Belmonte?**
 - a) Bádminton
 - b) Natación
 - c) Atletismo

12. **¿Cuándo y dónde se disputaron los últimos Juegos Olímpicos en España?**
 - a) Madrid 1984
 - b) Barcelona 1992
 - c) Sevilla 2004

13. **¿Dónde se disputarán los Juegos Olímpicos en 2020?**
 - a) Londres
 - b) Madrid
 - c) Los Ángeles
 - d) Tokio

14. **¿Qué deporte practican jugadoras conocidas como "Las Guerreras"?**
 - a) Fútbol
 - b) Lucha
 - c) Balonmano
 - d) Baloncesto

15. **¿En qué deporte se practica el famoso torneo de Wimbledon?**
 - a) Balonmano
 - b) Fórmula 1
 - c) Tenis
 - d) Golf

16. **¿Cuál no es un estilo de natación?**
 - a) Crol
 - b) Espalda
 - c) Swing
 - d) Mariposa

17. **¿En qué liga juega Pau Gasol?**
 - a) NBA
 - b) ACB
 - c) Premier League
 - d) NHL

18. **¿Qué deporte practicaba Miguel Indurain?**
 - a) Atletismo
 - b) Ciclismo
 - c) Triatlón

19. **¿Qué deporte practica Javier Gómez Noya?**
 - a) Atletismo
 - b) Ciclismo
 - c) Triatlón

20. **¿En cuál de los siguientes deportes NO se utiliza un implemento?**
 - a) Críquet
 - b) Pelota vasca
 - c) Golf

RESPUESTAS

1. Resistencia
2. Fuerza
3. Flexibilidad
4. Velocidad
5. Coordinación
6. Antigua Grecia
7. Bádminton
8. 6,75 metros
9. 3 toques
10. 3 pasos
11. Natación
12. Barcelona 1992
13. Tokio
14. Balonmano
15. Tenis
16. Swing
17. NBA
18. Ciclismo
19. Triatlón
20. Pelota vasca