**EVALUACIÓN INICIAL DE EDUCACIÓN FÍSICA 1º ESO**

**Nombre del alumno/a: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Fecha:\_\_\_\_\_\_**

1. **¿Qué capacidad física permite realizar un trabajo durante un tiempo prolongado soportando o retrasando la aparición de la fatiga?**  
   a) Fuerza  
   b) Velocidad  
   c) Resistencia  
   d) Flexibilidad
2. **¿Qué capacidad es usada para vencer resistencias o contrarrestarlas por medio de la contracción muscular?**  
   a) Fuerza  
   b) Velocidad  
   c) Resistencia  
   d) Flexibilidad
3. **¿Qué capacidad física permite realizar movimientos con amplitud de recorrido?**  
   a) Fuerza  
   b) Velocidad  
   c) Resistencia  
   d) Flexibilidad
4. **¿Qué capacidad permite realizar movimientos en el mínimo tiempo posible?**  
   a) Fuerza  
   b) Velocidad  
   c) Resistencia  
   d) Flexibilidad
5. **¿Qué capacidad permite realizar movimientos con una sincronización de las diferentes partes del cuerpo, de una manera eficiente, fluida y con el mínimo esfuerzo?**  
   a) Fuerza  
   b) Equilibrio  
   c) Coordinación  
   d) Agilidad
6. **El atletismo tiene su origen en...**  
   a) Estados Unidos  
   b) África  
   c) Antigua Grecia  
   d) Antigua Roma
7. **El volante es un material que se utiliza en...**  
   a) Tenis de mesa  
   b) Pádel  
   c) Tenis  
   d) Bádminton
8. **En baloncesto, el área del triple está situado a...**  
   a) 6 metros  
   b) 6,75 metros  
   c) 9 metros
9. **En voleibol un equipo puede dar en una jugada como máximo...**  
   a) 1 toque  
   b) 2 toques  
   c) 3 toques
10. **En balonmano un jugador puede dar con el balón en las manos...**  
    a) 1 paso  
    b) 2 pasos  
    c) 3 pasos
11. **¿Qué deporte practica Mireia Belmonte?**  
    a) Bádminton  
    b) Natación  
    c) Atletismo
12. **¿Cuándo y dónde se disputaron los últimos Juegos Olímpicos en España?**  
    a) Madrid 1984  
    b) Barcelona 1992  
    c) Sevilla 2004
13. **¿Dónde se disputarán los Juegos Olímpicos en 2020?**  
    a) Londres  
    b) Madrid  
    c) Los Ángeles  
    d) Tokio
14. **¿Qué deporte practican jugadoras conocidas como "Las Guerreras"?**  
    a) Fútbol  
    b) Lucha  
    c) Balonmano  
    d) Baloncesto
15. **¿En qué deporte se practica el famoso torneo de Wimbledon?**  
    a) Balonmano  
    b) Fórmula 1  
    c) Tenis  
    d) Golf
16. **¿Cuál no es un estilo de natación?**  
    a) Crol  
    b) Espalda  
    c) Swing  
    d) Mariposa
17. **¿En qué liga juega Pau Gasol?**  
    a) NBA  
    b) ACB  
    c) Premier League  
    d) NHL
18. **¿Qué deporte practicaba Miguel Indurain?**  
    a) Atletismo  
    b) Ciclismo  
    c) Triatlón
19. **¿Qué deporte practica Javier Gómez Noya?**  
    a) Atletismo  
    b) Ciclismo  
    c) Triatlón
20. **¿En cuál de los siguientes deportes NO se utiliza un implemento?**  
    a) Críquet  
    b) Pelota vasca  
    c) Golf

RESPUESTAS

1. Resistencia
2. Fuerza
3. Flexibilidad
4. Velocidad
5. Coordinación
6. Antigua Grecia
7. Bádminton
8. 6,75 metros
9. 3 toques
10. 3 pasos
11. Natación
12. Barcelona 1992
13. Tokio
14. Balonmano
15. Tenis
16. Swing
17. NBA
18. Ciclismo
19. Triatlón
20. Pelota vasca