**EVALUACIÓN INICIAL DE EDUCACIÓN FÍSICA 1º ESO**

**Nombre del alumno/a: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Fecha:\_\_\_\_\_\_**

1. **¿Qué capacidad física permite realizar un trabajo durante un tiempo prolongado soportando o retrasando la aparición de la fatiga?**
a) Fuerza
b) Velocidad
c) Resistencia
d) Flexibilidad
2. **¿Qué capacidad es usada para vencer resistencias o contrarrestarlas por medio de la contracción muscular?**
a) Fuerza
b) Velocidad
c) Resistencia
d) Flexibilidad
3. **¿Qué capacidad física permite realizar movimientos con amplitud de recorrido?**
a) Fuerza
b) Velocidad
c) Resistencia
d) Flexibilidad
4. **¿Qué capacidad permite realizar movimientos en el mínimo tiempo posible?**
a) Fuerza
b) Velocidad
c) Resistencia
d) Flexibilidad
5. **¿Qué capacidad permite realizar movimientos con una sincronización de las diferentes partes del cuerpo, de una manera eficiente, fluida y con el mínimo esfuerzo?**
a) Fuerza
b) Equilibrio
c) Coordinación
d) Agilidad
6. **El atletismo tiene su origen en...**
a) Estados Unidos
b) África
c) Antigua Grecia
d) Antigua Roma
7. **El volante es un material que se utiliza en...**
a) Tenis de mesa
b) Pádel
c) Tenis
d) Bádminton
8. **En baloncesto, el área del triple está situado a...**
a) 6 metros
b) 6,75 metros
c) 9 metros
9. **En voleibol un equipo puede dar en una jugada como máximo...**
a) 1 toque
b) 2 toques
c) 3 toques
10. **En balonmano un jugador puede dar con el balón en las manos...**
a) 1 paso
b) 2 pasos
c) 3 pasos
11. **¿Qué deporte practica Mireia Belmonte?**
a) Bádminton
b) Natación
c) Atletismo
12. **¿Cuándo y dónde se disputaron los últimos Juegos Olímpicos en España?**
a) Madrid 1984
b) Barcelona 1992
c) Sevilla 2004
13. **¿Dónde se disputarán los Juegos Olímpicos en 2020?**
a) Londres
b) Madrid
c) Los Ángeles
d) Tokio
14. **¿Qué deporte practican jugadoras conocidas como "Las Guerreras"?**
a) Fútbol
b) Lucha
c) Balonmano
d) Baloncesto
15. **¿En qué deporte se practica el famoso torneo de Wimbledon?**
a) Balonmano
b) Fórmula 1
c) Tenis
d) Golf
16. **¿Cuál no es un estilo de natación?**
a) Crol
b) Espalda
c) Swing
d) Mariposa
17. **¿En qué liga juega Pau Gasol?**
a) NBA
b) ACB
c) Premier League
d) NHL
18. **¿Qué deporte practicaba Miguel Indurain?**
a) Atletismo
b) Ciclismo
c) Triatlón
19. **¿Qué deporte practica Javier Gómez Noya?**
a) Atletismo
b) Ciclismo
c) Triatlón
20. **¿En cuál de los siguientes deportes NO se utiliza un implemento?**
a) Críquet
b) Pelota vasca
c) Golf

RESPUESTAS

1. Resistencia
2. Fuerza
3. Flexibilidad
4. Velocidad
5. Coordinación
6. Antigua Grecia
7. Bádminton
8. 6,75 metros
9. 3 toques
10. 3 pasos
11. Natación
12. Barcelona 1992
13. Tokio
14. Balonmano
15. Tenis
16. Swing
17. NBA
18. Ciclismo
19. Triatlón
20. Pelota vasca